

くよくよ介護をにこにこ快互へ ～歌って笑って元気も100倍～

入場
無料

日時 令和2年 2月15日 (土)
12:30 開場

場所 ぐらしき健康福祉プラザ
5階プラザホール

第2部 13:35~15:10

講演会 講師 小山久子さん
(レクリエーション介護士)

第1部 13:00~13:30

目で聞く手話歌コンサート

～体で歌おう!みんなで踊ろう!～

【強力翔とThree Pieces】



チーム名「Three Pieces」の由来は[ステージに立つメンバー]×[スタッフ]×[応援してくれているあなた]の3つのピースが揃って初めてLiveが完成する、ということから。手話・表情・体全体を使った「サインダンス」で聞こえる・聞こえないに関係なく誰でも楽しめる音楽をお届けしています。



介護は大変なことです、大変はあなたが「大きく変わる」チャンスです。介護には、ウォームハート(暖かい心 愛)とクールヘッド(冷静な心つまり確かな知識と技術)が必要です。そして人材です。仲間を作り、共におしゃべりをして楽しい時間を持つことにより、介護する人もされる人も共に幸せな時間を持つことができます。

定員 250名

【先着順…定員になり次第、締切らせていただきます】

主催 そら 宙の会
後援 倉敷市・倉敷市教育委員会

申込先
倉敷市男女共同参画推進センター
TEL.086-435-5750 FAX.086-435-5755

託児 要予約(1才以上就学前・5名まで) 手話通訳 要約筆記あり



レクリエーション介護士 小山 久子 介護家族として、認知症の実母に13年間寄り添った経験と、レクリエーション介護士としての現場での豊富な経験に基づき、介護する人もされる人も共に笑顔で楽しむことができる方法と「人生100年時代を健やかに、笑顔で暮らすための方法」を実際に体を動かしてもらいながらわかり易く伝えます。

◆職歴・経歴

- ・1978年3月 神戸女学院大学文学部英文学科卒業
卒業後約10年間英語教師として働く その後、英語教師を退き実母の介護に専念
- ・2001年6月 特別養護老人施設 西宮恵泉（非常勤）（2015.9 定年退職）
- ・2002年8月 聖隷福祉事業団 花屋敷栄光園（非常勤）（2015.12 定年退職）
- ・2008年3月 日本福祉大学医療福祉マネジメント学科卒業
その後、デイサービスデイケアの現場で音楽レクリエーションを実践
- ・2015年より レクリエーション介護士講座（ユークャン）に加わり、以来通学講座担当講師を務める

◆公職

- ・前 大原学園介護福祉学科非常勤講師 ・前 大阪府レクリエーション協会 公認講師
- ・西宮市介護予防事業「耳より広場」「湯一ゆう講座」担当講師

◆専門分野

- ・高齢者介護 ・福祉レクリエーション
- ・介護レクリエーション ・健康レクリエーション

**サインシンガー
強力 翔**

テレビドラマ「オレンジデイズ」でろう者に気持ちを伝えることが出来る手話を知り感銘を受け、手話で話せるようになりたいとの想いから手話を学び始める。手話を活かしたボランティア活動を続けていく中「人々の力になれる自分しか出来ない応援」として自身の言葉を歌と手話で伝える事を決意。2015年より自作曲による手話・歌をMIXした独自のパフォーマンス「サインシンガー」として活動開始。



そら
「宙の会」の紹介

- ☆「倉敷市地域リーダー養成講座」第1期修了生により、平成14年4月1日に発足しました。
- ☆定例会では、交流会や内部講師による勉強会、講演会に向けた会議を行なっています。
- ☆男女共同参画だけに留まらず、人と人とお互いに認め合い尊重できる社会を築き上げる為に、地域活動を推進しています。
- ☆平成15年度からは、「倉敷市男女共同参画推進委託事業」として毎年講演会を開催。
- ☆平成23年度からは、「倉敷市人権啓発活動事業」として年1回の講演会を開催しています。

講演会歴代講師

- | | | |
|------------------|--------------|-----------------|
| 平成15年度：市場恵子・尚文夫妻 | 平成16年度：小鍛冶元慎 | 平成17年度：村中由紀子 |
| 平成18年度：搦 美佳 | 平成19年度：平山 諭 | 平成20年度：本城 稔 |
| 平成21年度：山元加津子 | 平成22年度：生田武志 | 平成23年度：バイマーヤンジン |
| 平成24年度：ESPERANZA | 平成25年度：イクラ | 平成26年度：野田淳子 |
| 平成27年度：岩崎順子 | 平成28年度：蓮池 薫 | 平成29年度：長崎圭子 |
| 平成30年度：南雲明彦 | | |

※「宙の会」では、養成講座修了生に限らず、新しい会員を随時募集しています。
お問い合わせは、倉敷市男女共同参画推進センター（TEL 086-435-5750）まで。

参加申込書

【宛て先】 FAX：086-435-5755 TEL：086-435-5750 ☆切り取らずにこのまま FAX してください。

	お名前	住所	電話番号
1			
2			
3			

FAXでお申し込みの場合は、上記の電話宛に到着をご確認ください。