

あなたのお住いの地域で

認知症カフェ 始めてみませんか？



65歳以上の5人に1人が認知症！！そんな時代が近づいてきています。認知症があっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けたいですね。周囲に遠慮することなく、安心して外出でき、一緒に楽しい時間を過ごす仲間がいる場所があれば、人生に潤いや彩りがもたらされると思いませんか。そんな場所が認知症カフェです。

認知症カフェとは

認知機能の低下した方やご家族の方，地域の方等が気軽に集り，専門家のアドバイスももらいながら，認知症状の悪化防止や相互交流，情報交換等ができる場所のこと



ゆっくりお茶を飲みながら，交流タイム
からだや頭の体操（ストレッチ・調理・折り紙作成・脳トレ等）
専門家に体のこと・介護のこと等相談 等々

認知症カフェを開催している団体等は 助成金の申請を行えます

- 助成条件：①開催場所が市内にあり，かつ，10人以上が活動できるスペースがあること。
②毎月1回以上実施し，認知症の方及びその家族，地域住民並びに専門家が参加できるものであること。
③おおむね市内に居住する認知症の方とその家族を対象とすること。等

助成内容：1団体等につき，1年度当たり50,000円まで
（助成対象経費の合計額から利用者負担金等収入金額を控除した額の2分の1以内の額）

認知症カフェ設立に向けても一緒に考えていけたらと思います。

問い合わせ先
倉敷市健康長寿課地域包括ケア推進室
電話：426-3417